



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакowo
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo
для учащихся 1-4 классов
на 20.05.2025

Рацион: Школьное меню		День:		вторник	
		Неделя:		2	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	7,50	6,80	16,93	159,00
исель витаминизированный "Витоша"	200	0	0	23,5	95
сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Завтрак	720	15,3	19,6	82,23	568,1