



Утверждаю
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаев
Р.Г. Валиев

Меню
филиала МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Нижнее Тукбаево

для учащихся 1-4 классов
на «19 мая» 2025 г.
День: Понедельник Неделя :2

Завтрак						
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	250	5,74	7,20	30,33	209,00
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,10	7,2	0,1	66,10
Пром	апельсин	200	1,80	0,4	16,2	113,40
Итого за Завтрак		730	17	18	88	623
		500	15	16	67	470
			19	20	84	588
Обед						
54-12з	Икра морковная	90	1,89	6,42	9,13	101,80
54-8с	Суп гороховый	250	8,16	3,48	18,65	138,60
54-27м	Рагу из курицы	200	20,95	7,04	17,52	314,60
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	20,06	18,76	17,22	318
Пром	Хлеб пшеничный	45	4,6	0,5	29,5	141
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51
		815	57,66	36,60	102,02	1064,80
Итого за Обед		700	23,1	23,7	100,5	705
		800	26,95	27,65	117,25	822,5
		1545	74	55	190	1688
Итого за день		1200	39	40	168	1175