



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лиц
№1 с.Большеустьикинск
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметов
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 19.05.2025

Вариант: Школьное меню		День:	понедельник		
		Неделя:	2		
Вид пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	

					Завтрак
Каша жидкая молочная рисовая	250	5,74	7,20	30,33	209,0
Кофейный напиток на молоке	200	3,80	2,90	11,30	86,0
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,6
Сливочное (проценты)	10	0,1	7,2	0,1	6
Апельсин	200	1,80	0,4	16,2	113,4
Итого за Завтрак	720	16	18	87	615