Утв

Заведующий с

З.А.Хатм

Школа	Филиал МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Теляшево			Отд./корп					День	16.05.2
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод	
автрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	200	56,61	201	11	15		
	гор.напиток	54-33хн	Напиток апельсиновый	200	8,24	81	1	0	2	
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	2	
	сладкое	Пром	Сок для детского питания (персиковый)	200	32,00	35	1	0	3	
автрак 2	фрукты									
бед	закуска	54-11з	Салат из моркови с яблоками	90	10,94	110	1	9		
	1 блюдо	53	Щи из свежей капусты	250	9,95	89	2	5		
	2 блюдо	54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	90	59,94	188	6	14		
	гарнир	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	10,20	250	6	7	4	
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,83	318	20	19	1	
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	2	
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	2,07	51	2	0	1	