



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакowo
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo
для учащихся 1-4 классов
на 76.05.2025

Вариант: Школьное меню		День:		пятница	
		Неделя:		1	
Наименование пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Омлет натуральный	200	16,9	23,97	4,32	300,70
Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	8,0	33
сок для детского питания (персиковый)	200	0,6	0,0	33,0	35
Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
Итого за Завтрак	645	21,1	24,41	67,4	474,2