



Утвержд
д.Н.Тукбаев
Г.Г. Вал

Меню
филиала МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Нижнее Тукбаево

для учащихся 1-4 классов
на «19» мая 2025 г
День: Среда Неделя : I

Завтрак						
54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	7,63	2,82	19,20	132,80
27,01,24	Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,00	19,40	77,60
54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0	7	0	66
ТК № 476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,20	3,2	4,5	62,00
Итого за Завтрак		645	19,53	18,3	73,70	540,40
		500	15	16	67	470
			19	20	84	588
Обед						
54-16з	Винегрет с растительным маслом	90	1,05	8,04	6,02	100,80
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	6,19	7,23	14,11	146,20
54-4м	Котлета из говядины	90	16,43	15,65	14,8	265,00
54-12к	Каша пшениная рассыпчатая	150	6,38	6,48	35,49	225,8
54-3осус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14
54-3гн	Чай с лимоном	200	0,3	0,0	7	28
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,25	14,75	70,30
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
Итого за Обед		855	35	38	102	893
		700	23,1	23,7	100,5	705
		800	26,95	27,65	117,25	822,5
Итого за день		1500	55	57	176	1433
		1200	39	40	168	1175