



Утверж  
д.Н.Тук  
Р.Г. Вал

**Меню**  
**филиала МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Нижнее Тукбаево**

**для учащихся 1-4 классов**

на «3» мая 2025 г

День: Вторник Неделя :I

**Завтрак**

|                     |                             |     |       |      |       |       |
|---------------------|-----------------------------|-----|-------|------|-------|-------|
| 54-5м               | Котлета из курицы           | 90  | 17,18 | 3,88 | 12,04 | 151,8 |
| 54-1г               | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,32  | 4,92 | 32,80 | 196,8 |
| 54-3осус            | Соус красный основной       | 20  | 0,7   | 0,5  | 1,8   | 14    |
| 54-3гн              | Чай с лимоном               | 200 | 0,3   | 0,0  | 7     | 28    |
| 54-19з              | Масло сливочное (порциями)  | 10  | 0,08  | 7,3  | 0,1   | 66,10 |
| Пром                | Хлеб пшеничный              | 30  | 2,3   | 0,2  | 14,8  | 70,3  |
| Итого за<br>Завтрак |                             | 500 | 26    | 17   | 68    | 527   |
|                     |                             | 500 | 15    | 16   | 67    | 470   |
|                     |                             |     | 19    | 20   | 84    | 588   |

**Обед**

|               |                                                  |      |       |       |        |        |
|---------------|--------------------------------------------------|------|-------|-------|--------|--------|
| 54-34з        | Салат с картофелем с морковью и зелёным горошком | 90   | 2,51  | 6,24  | 9,36   | 105,60 |
| 54-18с        | Свекольник со сметаной                           | 250  | 2,26  | 5,32  | 13,37  | 110,70 |
| 54-9м         | Жаркое по-домашнему                              | 200  | 20,10 | 18,70 | 17,20  | 318,00 |
| 54-1хн        | Компот из смеси сухофруктов                      | 200  | 20,06 | 18,76 | 17,22  | 318    |
| Пром          | Сок для детского питания (персиковый)            | 200  | 1,0   | 0,2   | 20,2   | 87     |
| Пром          | Хлеб пшеничный                                   | 45   | 3,4   | 0,4   | 22,1   | 106    |
| Пром          | Хлеб ржаной                                      | 30   | 2,0   | 0,4   | 10,0   | 51     |
| Итого за Обед |                                                  | 1015 | 51    | 50    | 109    | 1096   |
|               |                                                  | 700  | 23,1  | 23,7  | 100,5  | 705    |
|               |                                                  | 800  | 26,95 | 27,85 | 117,25 | 822,5  |
| Итого за день |                                                  | 1615 | 77    | 67    | 178    | 1623   |
|               |                                                  | 1200 | 39    | 40    | 168    | 1175   |