



Меню
филиала МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Нижнее Тукбаево
для учащихся 1-4 классов

на « 17 мая » 2025 г

День: Понедельник Неделя : I

№ рецепт	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-27к	Каша жидкая молочная манная	250	6,69	7,19	31,62	217,8
54-21гн	какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40
Пром	Яблоко	200	0,80	0,80	19,6	89
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
Итого за Завтрак		735	21	17	94	609
		500	15	16	67	470
			19	20	84	588
Обед						
54-15з	Икра свекольная	100	2,26	7,15	11,44	118,8
54-3с	Рассольник ленинградский	250	5,93	7,21	17,04	157,00
54-11и	Плов из отварной говядины	200	15,32	14,73	38,58	348,3
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51
Итого за Обед		825	29,11	29,89	105,56	807,60
		700	23,1	23,7	100,5	705
		800	26,95	27,65	117,25	822,5
Итого за день		1560	50	47	200	1417
		1200	39	40	168	1175