



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакowo
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo
для учащихся 1-4 классов
на 07.05.2025

Вид: Школьное меню		День:		среда	
		Неделя:		2	
Виды пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Плов из курицы	200	27,23	8,09	33,22	314,60
Компот из сухофруктов	200	20,06	18,76	17,22	318,00
Молочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,20	3,2	4,5	62,00
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Итого за Завтрак	545	54	30	77	800