

Меню
филиала МОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д.Нижнее Тукбаево
для учащихся 1-4 классов

на 10.02 2025 г.
День: Среда Неделя: 2

Завтрак						
S4-12м	Плов из курицы	200	27	8	33	314,60
S4-1хм	Компот из сухофруктов	200	20,06	18,76	17,22	318
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,8	70
Итого за Завтрак		530	53	30	70	768
		800	18	18	87	470
			19	20	84	888
Обед						
S4-11з	Салат из моркови с яблоками	90	0,78	9,15	6,10	109,80
S4-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,89	7,09	12,68	137,90
S4-28м	Жаркое по домашнему из курицы	200	24,81	6,23	17,59	225,70
ТК №282,11	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	10	39
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,6	117
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51
Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Обед		1020	38	24	101	770
		700	23,1	23,7	100,6	708
		800	26,96	27,68	117,28	822,8
Итого за день		1680	91	84	170	1838
		1200	39	40	168	1178