



Утвер  
д.Н.Т  
Т.Г.Е

**Меню**  
**филиала МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Нижнее Тукбаево**

**для учащихся 1-4 классов**  
на «6» мая 2025 г  
День: Вторник Неделя :2

|                         |                                       |             |              |              |               |               |
|-------------------------|---------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                       |             |              |              |               |               |
| 54-34с                  | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 250         | 7,50         | 6,80         | 16,93         | 159,00        |
| ТК № 305,11             | Кисель витаминизированный "Витоша"    | 200         | 0            | 0            | 23,50         | 39,0          |
| 54-1з                   | сыр твердых сортов в нарезке          | 15          | 3,5          | 4,4          | 0,0           | 54            |
| Пром                    | Хлеб ржаной                           | 25          | 1,70         | 0,3          | 8,4           | 42,70         |
| 54-19з                  | Масло сливочное (порциями)            | 10          | 0,1          | 7,2          | 0,1           | 66            |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                        | 60          | 4,6          | 0,5          | 29,5          | 141           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>560</b>  | <b>17,40</b> | <b>19,20</b> | <b>78,43</b>  | <b>501,10</b> |
|                         |                                       | <b>500</b>  | <b>15</b>    | <b>16</b>    | <b>67</b>     | <b>470</b>    |
|                         |                                       |             | <b>19</b>    | <b>20</b>    | <b>84</b>     | <b>588</b>    |
| <b>Обед</b>             |                                       |             |              |              |               |               |
| 54-15з                  | Икра свекольная                       | 100         | 2,26         | 7,15         | 11,44         | 118,80        |
|                         | Суп картофельный с крупой (перловка)  | 250         | 6,40         | 7,24         | 13,47         | 144,50        |
| 54-5м                   | Котлета из курицы                     | 90          | 17,18        | 3,88         | 12,04         | 151,80        |
| 54-12к                  | Каша пшениная рассыпчатая             | 150         | 6,38         | 6,48         | 35,49         | 226           |
| 54-3соус                | Соус красный основной                 | 20          | 0,66         | 0,48         | 1,78          | 14            |
| 54-33хн                 | Напиток апельсиновый                  | 200         | 0,2          | 0,0          | 8,0           | 33            |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                        | 30          | 2,3          | 0,3          | 14,8          | 70            |
| Пром                    | Хлеб ржаной                           | 25          | 1,7          | 0,3          | 8,4           | 43            |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                       | <b>865</b>  | <b>37</b>    | <b>26</b>    | <b>105</b>    | <b>801</b>    |
|                         |                                       | <b>700</b>  | <b>23,1</b>  | <b>23,7</b>  | <b>100,5</b>  | <b>705</b>    |
| <b>Итого за день</b>    |                                       | <b>800</b>  | <b>26,95</b> | <b>27,65</b> | <b>117,25</b> | <b>822,5</b>  |
|                         |                                       | <b>1425</b> | <b>54</b>    | <b>45</b>    | <b>184</b>    | <b>1302</b>   |
|                         |                                       | <b>1200</b> | <b>39</b>    | <b>40</b>    | <b>168</b>    | <b>1175</b>   |