



Утверждаю
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаева
Р.Г. Валеев

Меню
филиала МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Нижнее Тукбаево

для учащихся 1-4 классов
на «5» мая 2025 г

День: Понедельник Неделя :2

Завтрак

54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	250	5,74	7,20	30,33	209,00
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,10	7,2	0,1	66,10
Пром	апельсин	200	1,80	0,4	16,2	113,40

Итого за Завтрак

730	17	18	88	623
500	15	16	67	470
	19	20	84	588

Обед

54-12з	Икра морковная	90	1,89	6,42	9,13	101,80
54-8с	Суп гороховый	250	8,16	3,48	18,65	138,60
54-27м	Рагу из курицы	200	20,95	7,04	17,52	314,60
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	20,06	18,76	17,22	318
Пром	Хлеб пшеничный	45	4,6	0,5	29,5	141
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51

Итого за Обед

815	57,66	36,60	102,02	1064,80
700	23,1	23,7	100,5	705
800	26,95	27,65	117,25	822,5
1545	74	55	190	1688
1200	39	40	168	1175

Итого за день