

Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)



Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 25.05.2025

Рацион: Школьное меню		День:	понеделник		
	Неделя:		2		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Каша жидкая молочная рисовая	250	5,74	7,20	30,33	209,00
Кофейный напиток на молоке	200	3,80	2,90	11,30	86,00
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
апельсин	200	1,80	0,4	16,2	113,40
Итого за Завтрак	720	16	18	87	615