



Утвержд
д.Н.Тукб
Ф.Г. Вал

Меню
филиала МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Нижнее Тукбаево

для учащихся 1-4 классов
на «23» апреля 2025 г

День: Вторник Неделя : I

Завтрак

54-5м	Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,8
54-1г	Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,92	32,80	196,8
54-3осус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14
54-3гн	Чай с лимоном	200	0,3	0,0	7	28
54-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого за Завтрак		500	26	17	68	527
		500	15	16	67	470
			19	20	84	588

Обед

54-34з	Салат с картофелем с морковью и зелёным горошком	90	2,51	6,24	9,36	105,60
54-18с	Свекольник со сметаной	250	2,26	5,32	13,37	110,70
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,10	18,70	17,20	318,00
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	20,06	18,76	17,22	318
Пром	Сок для детского питания (персиковый)	200	1,0	0,2	20,2	87
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51
Итого за Обед		1015	51	50	109	1096
		700	23,1	23,7	100,5	705
		800	26,95	27,65	117,25	822,5
Итого за день		1515	77	67	178	1623
		120	39	40	168	1175