

Меню
филиала МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Нижнее Тукбаево

для учащихся 1-4 классов

на «24» апреля 2025 г

День: Четверг Неделя :2

Завтрак

54-1т	Запеканка из творога	200	39,55	14,23	28,86	401,70
Пром	молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,7	11,1	66
ТК №282,11	Чай витаминизированный	200	0	0	10,00	39,0
54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Итого за Завтрак		505	49,59	21,03	80,46	708,1
		500	15	16	67	470
			19	20	84	588

Обед

54-7з	Салат из белокочанной капусты	90	2,27	9,13	9,30	128,40
54-2бс	Суп овощной	250	1,76	2,44	10,13	69,50
54-29м	Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,07	172,0
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,22	6,34	35,93	233,70
54-3соус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14
54-3гн	Чай с лимоном	200	0,3	0,0	7	28
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Итого за Обед		885	31,82	30,13	107,81	828,96
		700	23,1	23,7	100,5	705
		800	26,95	27,65	117,25	822,5
Итого за день		1390	81	51	188	1537
		1200	39	40	168	1175