



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакowo
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo
для учащихся 1-4 классов
на 23.04.2025

Школьное меню		День:		среда	
		Неделя:		2	
Имя, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Плов из курицы	200	27,23	8,09	33,22	314,60
Плов из сухофруктов	200	20,06	18,76	17,22	318,00
Йогурт	100	3,20	3,2	4,5	62,00
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Итого за Завтрак	545	54	30	77	800