



Утверждаю
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаев
Т.Г. Валиев

Меню
филиала МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Нижнее Тукбаево

для учащихся 1-4 классов
на «13» апреля 2025 г
День: Среда Неделя :2

Завтрак						
54-12м	Плов из курицы	200	27	8	33	314,60
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	20,06	18,76	17,22	318
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,8	70
Итого за Завтрак		530	53	30	70	765
		500	15	16	67	470
			19	20	84	588
Обед						
54-11з	Салат из моркови с яблоками	90	0,78	9,15	6,10	109,80
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,89	7,09	12,68	137,90
54-28м	Жаркое по домашнему из курицы	200	24,81	6,23	17,59	225,70
ТК №282,11	Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	10	39
Пром	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,6	117
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51
Пром	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Обед		1020	38	24	101	770
		700	23,1	23,7	100,5	705
		800	26,95	27,85	117,25	822,5
Итого за день		1550	91	54	170	1535
		1200	39	40	168	1175