



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 21.04.2025

Формат: Школьное меню		День:		понедельник	
		Неделя:		2	
Наименование пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Каша жидкая молочная рисовая	250	5,74	7,20	30,33	209,00
Кофейный напиток на молоке	200	3,80	2,90	11,30	86,00
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
Сливочное (процентами)	10	0,1	7,2	0,1	66
Апельсин	200	1,80	0,4	16,2	113,40
Итого за Завтрак	720	16	18	87	615