



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

БУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 17.04.2025

он: Школьное меню		День:		четверг	
		Неделя:		1	
пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
рипущенная в томате с овощами (Горбуша)	100	16,10	11,30	6,30	191,90
рипущенный с томатом	150	3,75	4,42	36,32	200,10
мпот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,2	14,8	70,30
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
Итого за Завтрак	505	24,01	16,38	93,7	619,6