



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 16.04.2025

Рацион: Школьное меню		День:		среда		
		Неделя:		1		
№ п.п.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
1	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	7,63	2,8	19,20	132,80
2	Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,0	19,40	77,60
3	сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,00	53,70
4	Хлеб ржаной	25	1,70	0,3	8,40	42,70
5	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
6	Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
7	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		645	19,53	18,32	73,7	540,4