Утверждаю

Заведующий филиала

З.А.Хатмуллина

Школа	Филиал МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское СОШ д.Теляшево			Отд./корп					День	16.04.25
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	12,07	136	8	3	15	
	гор.напиток	27,01,24	Напиток витаминизированный "Витоша"	200	8,50	78	0	0	19	
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный с сыром твердых сортов в нарезке, хлеб ржаной с маслом сливочным(порциями)	100	22,06	277	9	12	32	
	сладкое	ТК № 476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	32,00	62	3	3	5	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54-16з	Винегрет с растительным маслом	90	12,82	99	1	8	6	
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	11,23	92	5	6	6	
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	90	66,56	209	15	15	4	
	гарнир	54-12к	Каша пшенная рассыпчатая, соус красный основной	170	10,70	240	7	7	37	
	сладкое	54-3н	Чай с лимоном	200	3,16	134	1	0	33	
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,16	70	2	0	15	
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	25	1,73	43	2	0	8	