Утверждаю:
Зав филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Ф.Г. Валиева

# Меню
## филиала МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Нижнее Тукбаево
## для учащихся 1-4 классов

на «15» апреля 2025 г

**День**: Вторник **Неделя** :1

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | |
| 54-5м | Котлета из курицы | 90 | 17,18 | 3,88 | 12,04 | 151,8 |
| 54-1г | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,32 | 4,92 | 32,80 | 196,8 |
| 54-3осус | Соус красный основной | 20 | 0,7 | 0,5 | 1,8 | 14 |
| 54-3гн | Чай с лимоном | 200 | 0,3 | 0,0 | 7 | 28 |
| 54-19з | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,3 | 0,1 | 66,10 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 |
| **Итого за Завтрак** | | **500** | **26** | **17** | **68** | **527** |
| | | **500** | **15** | **16** | **67** | **470** |
| | | | **19** | **20** | **84** | **588** |
| **Обед** | | | | | | |
| 54-34з | Салат с картофелем с морковью и зелёным горошком | 90 | 2,51 | 6,24 | 9,36 | 105,60 |
| 54-18с | Свекольник со сметаной | 250 | 2,26 | 5,32 | 13,37 | 110,70 |
| 54-9м | Жаркое по-домашнему | 200 | 20,10 | 18,70 | 17,20 | 318,00 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 20,06 | 18,76 | 17,22 | 318 |
| Пром | Сок для детского питания (персиковый) | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 87 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 106 |
| Пром | Хлеб ржаной | 30 | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 51 |
| **Итого за Обед** | | **1015** | **51** | **50** | **109** | **1096** |
| | | **700** | **23,1** | **23,7** | **100,5** | **705** |
| | | **800** | **26,95** | **27,65** | **117,25** | **822,5** |
| **Итого за день** | | **1515** | **77** | **67** | **178** | **1623** |
| | | **1200** | **39** | **40** | **168** | **1175** |