

**Меню**  
**филиала МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Нижнее Тукбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**  
на «*11*» *апреля* 2025 г  
День: Пятница Неделя :2

|                         |                                                  |             |              |              |               |               |
|-------------------------|--------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                  |             |              |              |               |               |
| 54-29м                  | Фрикадельки из говядины                          | 90          | 12,31        | 10,94        | 6,1           | 172,00        |
| 54-11г                  | Картофельное пюре                                | 180         | 3,69         | 6,37         | 23,79         | 167,3         |
| 54-3соус                | Соус красный основной                            | 20          | 0,7          | 0,5          | 1,8           | 14            |
| 54-2гн                  | Чай с сахаром                                    | 200         | 0,2          | 0            | 6,4           | 26,8          |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                                   | 60          | 4,6          | 0,5          | 29,5          | 141           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                  | <b>550</b>  | <b>21,46</b> | <b>18,29</b> | <b>67,54</b>  | <b>520,86</b> |
|                         |                                                  | <b>500</b>  | <b>15</b>    | <b>16</b>    | <b>67</b>     | <b>470</b>    |
|                         |                                                  |             | <b>19</b>    | <b>20</b>    | <b>84</b>     | <b>588</b>    |
| <b>Обед</b>             |                                                  |             |              |              |               |               |
| 54-34з                  | Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком | 90          | 2,51         | 6,44         | 9,36          | 105,60        |
| 54-7с                   | Суп картофельный с макаронами изделиями          | 250         | 5,98         | 2,71         | 19,42         | 126,00        |
| 54-5м                   | Курица тушенная с морковью                       | 90          | 12,71        | 5,22         | 4,00          | 113,7         |
| 54-9г                   | Рагу из овощей                                   | 200         | 3,8          | 10,0         | 18            | 178           |
| 54-1хн                  | Компот из смеси сухофруктов                      | 200         | 20,06        | 18,76        | 17,22         | 318           |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                                   | 60          | 4,6          | 0,5          | 29,5          | 141           |
| Пром                    | Хлеб ржаной                                      | 25          | 1,7          | 0,3          | 8,4           | 42,7          |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                  | <b>915</b>  | <b>51</b>    | <b>44</b>    | <b>106</b>    | <b>1025</b>   |
|                         |                                                  | <b>700</b>  | <b>23,1</b>  | <b>23,7</b>  | <b>100,5</b>  | <b>705</b>    |
|                         |                                                  | <b>800</b>  | <b>26,95</b> | <b>27,65</b> | <b>117,25</b> | <b>822,5</b>  |
|                         |                                                  | <b>1465</b> | <b>73</b>    | <b>62</b>    | <b>174</b>    | <b>1545</b>   |
|                         |                                                  | <b>1200</b> | <b>39</b>    | <b>40</b>    | <b>168</b>    | <b>1175</b>   |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                  | <b>617</b>  | <b>28</b>    | <b>21</b>    | <b>83</b>     | <b>624</b>    |
| <b>Итого за обед</b>    |                                                  | <b>906</b>  | <b>41</b>    | <b>37</b>    | <b>107</b>    | <b>933</b>    |
| <b>Итого за день</b>    |                                                  | <b>1522</b> | <b>69</b>    | <b>58</b>    | <b>191</b>    | <b>1557</b>   |