



Утверждаю  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаев  
Т.Г. Валиев

**Меню**  
**филиала МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Нижнее Тукбаево**

для учащихся 1-4 классов  
на «9» апреля 2025 г

День: Среда Неделя :2

**Завтрак**

|                  |                                                     |     |       |       |       |        |
|------------------|-----------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 54-12м           | Плов из курицы                                      | 200 | 27    | 8     | 33    | 314,60 |
| 54-1хн           | Компот из сухофруктов                               | 200 | 20,06 | 18,76 | 17,22 | 318    |
|                  |                                                     |     |       |       |       |        |
| Пром             | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 100 | 3,2   | 3,2   | 4,5   | 62     |
| Пром             | Хлеб пшеничный                                      | 30  | 2,3   | 0,3   | 14,8  | 70     |
| Итого за Завтрак |                                                     | 530 | 53    | 30    | 70    | 765    |
|                  |                                                     | 500 | 15    | 16    | 67    | 470    |
|                  |                                                     |     | 19    | 20    | 84    | 588    |

**Обед**

|               |                                          |      |       |       |        |        |
|---------------|------------------------------------------|------|-------|-------|--------|--------|
| 54-11з        | Салат из моркови с яблоками              | 90   | 0,78  | 9,15  | 6,10   | 109,80 |
| 54-2с         | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250  | 5,89  | 7,09  | 12,68  | 137,90 |
| 54-28м        | Жаркое по домашнему из курицы            | 200  | 24,81 | 6,23  | 17,59  | 225,70 |
| ТК №282,11    | Чай витаминизированный                   | 200  | 0,00  | 0,00  | 10     | 39     |
| Пром          | Хлеб пшеничный                           | 50   | 3,80  | 0,40  | 24,6   | 117    |
| Пром          | Хлеб ржаной                              | 30   | 2,0   | 0,4   | 10,0   | 51     |
| Пром          | Яблоко                                   | 200  | 0,8   | 0,8   | 19,6   | 89     |
| Итого за Обед |                                          | 1020 | 38    | 24    | 101    | 770    |
|               |                                          | 700  | 23,1  | 23,7  | 100,5  | 705    |
|               |                                          | 800  | 26,95 | 27,65 | 117,25 | 822,5  |
| Итого за день |                                          | 1550 | 91    | 54    | 170    | 1536   |
|               |                                          | 1200 | 39    | 40    | 168    | 1175   |