



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню
лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 09.04.2025

Школьное меню		День:		среда	
		Неделя:		2	
Имя, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Плов из курицы	200	27,23	8,09	33,22	314,60
от из сухофруктов	200	20,06	18,76	17,22	318,00
чный продукт для питания (йогурт)	100	3,20	3,2	4,5	62,00
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Итого за Завтрак	545	54	30	77	800