

Утверждаю
МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское
Тагиров А.Х.
(руководитель)

Меню
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское
на 10 апреля 2025 г

Наименование блюда		Объем порции (г)		Наименование блюда		Объем порции (г)	
для учащихся 1-11 классов (льготной категории)							
1 смена Завтрак				2 смена Обед			
		1-4 кл	5-11 кл			1-4 кл	5-11 кл
Рыба припущенная		100	120	Салат из белокочанной капусты с морковью		90	100
Рис припущенный с томатом		150	180	Уха ростовская		250	250
Компот из свежих яблок		200	200	Сок персиковый		200	200
Хлеб пшеничный		30	50	Тефтели из говядины с рисом		90	120
Хлеб ржаной		25	-	Картофельное пюре		150	180
				Кисель из апельсинов		200	200
				Сок персиковый		200	200
				Хлеб пшеничный		45	45
				Хлеб ржаной		30	30
для учащихся 1-11 классов (с ОВЗ)							
Наименование блюда				Объем порции (г)			
				1-4 кл		5-11 кл	
Завтрак	Рыба припущенная			100		120	
	Рис припущенный с томатом			150		180	
	Компот из свежих яблок			200		200	
	Хлеб пшеничный			30		50	
	Хлеб ржаной			25		-	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью			90		100	
	Уха ростовская			250		250	
	Сок персиковый			200		200	
	Тефтели из говядины с рисом			90		120	
	Картофельное пюре			150		180	
	Кисель из апельсинов			200		200	
	Хлеб пшеничный			45		45	
	Хлеб ржаной			30		30	
	для учащихся 5-11 классов (родительская плата)						
Наименование блюда				Объем порции (г)			
Завтрак	Рыба припущенная			120			
	Рис припущенный с томатом			180			
	Компот из свежих яблок			200			
	Хлеб пшеничный			60			