

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профкома лица

З. Г. Гильманшина

13 сентября 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор лицея № 1

Н. Г. Бабушкина

13 сентября 2021 г.

**Программа вводного инструктажа № 73
для воспитанников оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей.**

1. Общие сведения о лагере, территории.
2. Правила поведения при следовании от дома до лагеря утром и от лагеря до дома вечером.
3. Правила безопасного поведения и пребывания в лагере.
4. Правила поведения при выезде лагеря на экскурсии, в походы и т.п.
5. Режим дня.
6. Санитарные и гигиенические требования.
7. Правила поведения в столовой.
8. Питьевой режим.
9. Другие организационные вопросы.

Примечание:

Вводный инструктаж проводится:

- по инструкции, разработанной в соответствии с данной программой, утвержденной руководителем лицея и согласованной с профкомом;
- начальником лагеря, воспитателями, педагогами дополнительного образования и другими педагогами;
- со всеми воспитанниками лагеря;
- один раз в начале лагерной смены;
- с регистрацией в журнале установленной формы с подписью инструктируемого воспитанника и инструктирующего педагога за каждого ребенка.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

1. Соблюдать установленный в лагере режим дня.
2. Находиться в своём отряде в течение времени пребывания в лагере. Уходить только по разрешению воспитателя.
3. Обязательно иметь головной убор.
4. Подчиняться требованиям воспитателей.
5. Соблюдать правила техники безопасности. Не приносить в лагерь колющие и режущие предметы, легковоспламеняющиеся жидкости, ядовитые вещества.
6. Беречь имущество образовательного учреждения.
7. Поддерживать чистоту и порядок в помещении и на территории лагеря.
8. Быть вежливым, внимательным, доброжелательным по отношению друг к другу.
9. Соблюдать дисциплину, правила противопожарной безопасности, правила гигиены.
10. Незамедлительно сообщать воспитателю или начальнику лагеря о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, случаях травматизма.

Общий инструктаж воспитанников на рабочем месте

Инструкция по правилам противопожарной безопасности

1. на территории образовательного учреждения запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.
2. Запрещается курить в здании образовательного учреждения и на его территории.
3. Запрещается приносить в образовательное учреждение спички, горючие жидкости (бензин, растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью (у электроприборов).
5. Не пользоваться неисправными электроприборами.

9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если Вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на дискотеку, рынок, магазин, на концерт и т.п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где Вы находитесь.
10. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
11. Если Вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что Ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если Вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т.п.
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги, со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

Инструкция по безопасному поведению на объектах железнодорожного транспорта

Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие правила:

- при движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5м к рельсу;
- на электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам;
- переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там, где их нет – по настилам и в местах, где установлены указатели «переход через пути»;
- перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход;
- при переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;
- подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава;
- при ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном пребывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. П посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны – не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой;
- на ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках, переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона;
- в случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

8. По окончании работы инвентарь собрать и унести в кладовую, аккуратно поставив его в безопасном положении. Вымыть руки с мылом, дома принять душ.

Инструкция по правилам безопасности при обнаружении старых мин, гранат и неизвестных пакетов

1. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату или оставленную кем-то сумку, пакет, не приближайтесь к нему и не бросайте в него камнями. Снаряд (пакет) может взорваться.
2. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону 02.
3. Сообщите о находке находящимся поблизости взрослым и, по возможности, дождитесь прибытия милиции.
4. Не шалите с взрывпакетом, если он каким-то образом оказался у Вас. Можно получить тяжелые ожоги.
5. Не бросайте в костёр патроны. Они могут выстрелить и ранить Вас.
6. Опасайтесь взрыва кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей.

Инструкция по правилам поведения в экстремальных ситуациях

1. При пожаре в лесу: уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.
2. При пожаре в здании: если выход отрезан огнём, а Вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.
3. Если Вы потерялись в городе или заблудились в лесу и Вас ищут: оставайтесь на том месте, где Вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 мин.) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.
4. Если Вы слышали вой электросирены (это сигнал «Внимание всем!») – включите радио, телевизор и прослушайте сообщение. Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению. Если сигнал электросирены застал Вас далеко от дома выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.
5. Если Вы разбили медицинский термометр (градусник): не скрывайте этого от родителей. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получают серьёзное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место её разлива многократно промыть треххлорным железом или 20%-ным раствором соды.

Инструкция по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах

1. Прежде чем выйти из квартиры, посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке около двери нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят незнакомые люди, особенно группа людей.
3. Если на Вас всё же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше Вас, находясь в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.
5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т.п.) с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т.п.), если около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги без особой на то необходимости.
8. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.

5. Не плавайте в лодке без спасательных средств (спасательный жилет, круг)
 6. Не шалите в лодке на воде, можно опрокинуться.
 7. Не подплывайте к дебаркадерам, баржам, судам – может затянуть под днище.
 8. Не зная брода, не переходите речку, можно попасть в яму.
- При выходе на лёд:
9. не выходите на тонкий или непрочный весенний лед на реке или водоёмах – можно провалиться.
 10. Не катайтесь на льдинах, они могут опрокинуться или разломиться, а ветром их может отнести далеко от берега.
 11. При спасении на тонком льду не приближайтесь на ногах к месту провала, нужно подавать длинную палку, лестницу, бросать веревку и звать взрослых на помощь.
- При купании в бассейне:
12. Не ходите по полу бассейна босиком – надевайте резиновые тапочки, чтобы не поранить ноги о возможные сколы бетона, плиточной облицовки и чтобы не было скользко.
 13. Не ныряйте в не установленных местах, там может быть мелко и можно удариться головой о дно и получить тяжелую травму.
 14. Не прыгайте с вышек без специальной подготовки инструктором по плаванию, можно повредить позвоночник или получить шок при попадании сильной струи воды через нос в дыхательные пути.
 15. Будьте осторожны при выходе из бассейна – можно легко поскользнуться и упасть.

Инструкция по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий

1. Без разрешения педагога (или в его отсутствие) не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересечённой местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

Инструкция по правилам безопасности при работе на пришкольном участке

1. При подготовке к работе необходимо пройти целевой инструктаж, получить спецодежду (халат, перчатки и пр.).
2. Принять к сведению характер возможных травм: ранение ног инвентарём (лопатой, граблями), ранения острыми предметами в земле (битым стеклом или металлом), засорение глаз, растяжение связок мышц ноги или вывих сустава стопы (если обувь на каблук или легкая открытая).
3. Копать землю лопатой или работать мотыгой нужно только в закрытой обуви на низком каблуке.
4. Не класть мотыгу и грабли на рабочем участке режущей частью или зубьями вверх. Инвентарь нужно ставить в стороне от места работы и так, чтобы предотвращать возможность травмирования. Если на участке – то лезвие мотыги и зубья грабеля должны быть воткнуты в землю.
5. Не ковырять землю голыми руками – можно порезать палец о стекло или наткнуться на кусок острого металлического предмета.
6. Не бросать инвентарь друг другу, а передавать его из рук в руки. Не размахивать инвентарем, можно случайно зацепить кого-либо.
7. Не толкаться, так как на неровной поверхности участка легко можно подвернуть ногу и получить травму.

6. При пользовании электроутюгом необходимо ставить его на надежную подставку.
7. Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.
8. В случае возгорания и появления пламени:
 - применить имеющиеся средства пожаротушения;
 - вызвать пожарных по телефону 01
 - покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.

Инструкция по правилам электробезопасности

1. Не включать без разрешения педагогов электроприборы.
2. Не проверять температуру электроутюга касанием его подошвы пальцами рук.
3. Не включать радиоприемник в электросеть.
4. Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.
5. Не вывинчивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном выключателе.
6. Не касаться никаких оголенных проводов руками, они могут быть под напряжением.
7. Не открывать розетки и выключатели для ремонта, даже если вы уже старшеклассник.
8. Не забрасывать на провода различные предметы и верёвки.
9. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не подходите к нему ближе 5м.

Инструкция по правилам дорожной безопасности

1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора, убедившись, что все автомобили стоят. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автотранспортом не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
3. При выходе из автотранспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.
4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.
5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.
6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и Вы рискуете попасть под колёса.
7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и Вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.
8. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на проезжую часть.
9. ВЕЛОСИПЕДИСТУ: не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением; перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом; при езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте светоотражающего круга (катафота) на заднем крыле; даже если Вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель правил дорожного движения.
10. ПАССАЖИРУ: в автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни; в легковой автомашине занимайте место на заднем сиденье; не садитесь в машину к неизвестным людям; отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

Инструкция по правилам безопасности на реках и водоёмах

При купании в реке или открытом водоёме:

1. Не умеешь плавать – не купайся на глубоком месте, не надейся на надувной матрац или иные плавсредства – они могут выскользнуть из-под Вас и Вы можете утонуть.
2. Не заплывайте далеко, можно устать и не доплыть до берега.
3. Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет.
4. Не играйте на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.