



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 28.03.2025

он: Школьное меню		День:		пятниц	
		Неделя:		1	
пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге тически ценност (ккал
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	
Завтрак					
Омлет натуральный	200	16,9	23,97	4,32	300,7
апиток апельсиновый	200	0,2	0,0	8,0	3
для детского питания (персиковый)	200	0,6	0,0	33,0	3
Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,5
Итого за Завтрак	645	21,1	24,41	67,4	474,