



Утверж
д.Н.Тук
Т.Г. Ва

Меню
филиала МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Нижнее Тукбаево
для учащихся 1-4 классов
на «28 марта» 2025 г
День: Пятница Неделя : I

Завтрак						
54-1о	Омлет натуральный	200	16,9	23,97	4,32	300,70
54-33хн	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	8	33
Пром.	Сок для детского питания (персиковый)	200	0,6	0	33	35
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Итого за Завтрак		645	21,1	24,41	67,40	474,20
		500	15	16	67	470
			19	20	84	588
Обед						
54-11з	Салат из моркови с яблоками	90	0,78	9,15	6,10	109,80
53,00	Щи из свежей капусты	250	1,90	4,95	8,93	88,8
54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	90	5,89	13,98	2,14	188,44
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5,9	7,02	40,67	249,6
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	20,06	18,76	17,22	318
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51
		905	40	55	107	1111
Итого за Обед		700	23,1	23,7	100,5	705
		800	26,95	27,65	117,25	822,5
		1550	61	79	175	1586
Итого за день		1200	39	40	168	1175