



Утвержд
д.Н.Тукба
Т.Г. Вал

Меню
филиала МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Нижнее Тукбаево

для учащихся 1-4 классов

на «17» марта 2025 г

День: Четверг Неделя : I

Завтрак						
54-10р	Рыба припущенная в томате с овощами (Горбуша)	100	16,10	11,30	6,30	191,9
54-27г	Рис припущенный с томатом	150	3,8	4,4	36	200
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Итого за Завтрак		505	24,01	16,38	93,7	619,6
		500	15	16	67	470
			19	20	34	588
Обед						
54-9з	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	90	1,21	9,31	5,31	108,20
54-32с	Уха ростовская	250	6,23	9,13	9,30	128,40
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	90	13,01	13,17	7,28	199,70
54-11г	Картофельное пюре	150	3,07	5,31	19,82	139,4
54-20хн	Кисель из апельсина	200	0,4	0,1	14,3	59,8
Пром	Сок для детского питания (персиковый)	200	1,0	0,2	20,2	87
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Пром	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51
		1055	30,32	38,02	108,31	878,80
Итого за Обед		700	23,1	23,7	100,5	705
		800	26,95	27,65	117,25	822,5
		1560	54	54	202	1498
Итого за день		1200	39	40	168	1175