



Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
Г.Г. Валиева

**Меню**  
**филиала МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Нижнее Тукбаево**

**для учащихся 1-4 классов**

на «26» марта 2025 г

День: Среда Неделя : I

|                         |                                                     |             |              |              |               |               |
|-------------------------|-----------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                     |             |              |              |               |               |
| 54-6а                   | Суп гороховый с картофелем и куриным мясом          | 250         | 7,63         | 2,82         | 19,20         | 132,80        |
| 27,01,24                | Напиток витаминизированный "Витоша"                 | 200         | 0,00         | 0,00         | 19,40         | 77,60         |
| 54-1з                   | сыр твердых сортов в нарезке                        | 15          | 3,5          | 4,4          | 0,0           | 54            |
| Пром                    | Хлеб ржаной                                         | 25          | 1,7          | 0,3          | 8,4           | 43            |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                                      | 45          | 3,4          | 0,4          | 22,1          | 106           |
| 54-19з                  | Масло сливочное (порциями)                          | 10          | 0            | 7            | 0             | 66            |
| ТК № 476,01             | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 100         | 3,20         | 3,2          | 4,5           | 62,00         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                     | <b>645</b>  | <b>19,53</b> | <b>18,3</b>  | <b>73,70</b>  | <b>540,40</b> |
|                         |                                                     | <b>500</b>  | <b>15</b>    | <b>16</b>    | <b>67</b>     | <b>470</b>    |
|                         |                                                     |             | <b>19</b>    | <b>20</b>    | <b>84</b>     | <b>588</b>    |
| <b>Обед</b>             |                                                     |             |              |              |               |               |
| 54-16з                  | Винегрет с растительным маслом                      | 90          | 1,05         | 8,04         | 6,02          | 100,80        |
| 54-11с                  | Суп крестьянский с крупой ( крупа рисовая)          | 250         | 6,19         | 7,23         | 14,11         | 146,20        |
| 54-4м                   | Котлета из говядины                                 | 90          | 16,43        | 15,65        | 14,8          | 265,00        |
| 54-12к                  | Каша пшениная рассыпчатая                           | 150         | 6,38         | 6,48         | 35,49         | 225,8         |
| 54-3осус                | Соус красный основной                               | 20          | 0,7          | 0,5          | 1,8           | 14            |
| 54-3гн                  | Чай с лимоном                                       | 200         | 0,3          | 0,0          | 7             | 28            |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                                      | 30          | 2,30         | 0,25         | 14,75         | 70,30         |
| Пром                    | Хлеб ржаной                                         | 25          | 1,7          | 0,3          | 8,4           | 43            |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                     | <b>855</b>  | <b>35</b>    | <b>38</b>    | <b>102</b>    | <b>893</b>    |
|                         |                                                     | <b>700</b>  | <b>23,1</b>  | <b>23,7</b>  | <b>100,5</b>  | <b>705</b>    |
|                         |                                                     | <b>800</b>  | <b>26,95</b> | <b>27,65</b> | <b>117,25</b> | <b>822,5</b>  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                     | <b>1500</b> | <b>55</b>    | <b>57</b>    | <b>176</b>    | <b>1433</b>   |
|                         |                                                     | <b>1200</b> | <b>39</b>    | <b>40</b>    | <b>168</b>    | <b>1175</b>   |