Школа ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево Отд./корп Рук.филиала А.Р.Султанов День 28.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-1о | Омлет натуральный | 200 | 56,61 | 201 | 11 | 15 | 5 |
| | гор.напиток | 54-33хн | Напиток апельсиновый | 200 | 8,24 | 81 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный | 45 | 3,24 | 106 | 3 | 0 | 22 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-11з | Салат из моркови с яблоками | 90 | 10,94 | 110 | 1 | 9 | 6 |
| | 1 блюдо | 53 | Щи из свежей капусты | 250 | 9,95 | 89 | 2 | 5 | 9 |
| | 2 блюдо | 54-1м | Бефстроганов из отварной говядины | 90 | 59,94 | 188 | 6 | 14 | 2 |
| | гарнир | 54-5г | Каша перловая рассыпчатая | 200 | 10,20 | 250 | 6 | 7 | 41 |
| | сладкое | 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,83 | 318 | 20 | 19 | 17 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 45 | 3,24 | 106 | 3 | 0 | 22 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 30 | 2,07 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |