



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 26.03.2025

Вариант: Школьное меню		День:		среда	
		Неделя:		1	
Наименование пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Пюре картофельное с куриным мясом	250	7,63	2,8	19,20	132,80
Напиток витаминизированный "Виташа"	200	0,00	0,0	19,40	77,60
сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,00	53,70
Хлеб ржаной	25	1,70	0,3	8,40	42,70
Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
Молочное сливочное (проценты)	10	0,1	7,2	0,1	66
Молочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак	645	19,53	18,32	73,7	540,4