

Утверждаю
МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское
Тагиров А.Х.
(руководитель)

Меню
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское
на 27 марта 2025 г

Наименование блюда		Объем порции (г)		Наименование блюда		Объем порции (г)		
для учащихся 1-11 классов (льготной категории)								
1 смена Завтрак				2 смена Обед				
		1-4 кл	5-11 кл			1-4 кл	5-11 кл	
Рыба припущенная		100	120	Салат из белокочанной капусты с морковью		90	100	
Рис припущенный с томатом		150	180	Уха ростовская		250	250	
Компот из свежих яблок		200	200	Сок персиковый		200	200	
Хлеб пшеничный		30	50	Тефтели из говядины с рисом		90	120	
Хлеб ржаной		25	-	Картофельное пюре		150	180	
				Кисель из апельсинов		200	200	
				Сок персиковый		200	200	
				Хлеб пшеничный		45	45	
				Хлеб ржаной		30	30	
для учащихся 1-11 классов (с ОВЗ)								
		Наименование блюда		Объем порции (г)				
				1-4 кл		5-11 кл		
Завтрак	Рыба припущенная				100		120	
	Рис припущенный с томатом				150		180	
	Компот из свежих яблок				200		200	
	Хлеб пшеничный				30		50	
	Хлеб ржаной				25		-	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью				90		100	
	Уха ростовская				250		250	
	Сок персиковый				200		200	
	Тефтели из говядины с рисом				90		120	
	Картофельное пюре				150		180	
	Кисель из апельсинов				200		200	
	Хлеб пшеничный				45		45	
	Хлеб ржаной				30		30	
	для учащихся 5-11 классов (родительская плата)							
		Наименование блюда		Объем порции (г)				
Завтрак	Рыба припущенная				120			
	Рис припущенный с томатом				180			
	Компот из свежих яблок				200			
	Хлеб пшеничный				60			