



Утверждаю:

Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаев  
Т.Г. Валиева

**Меню**  
**филиала МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Нижнее Тукбаево**

**для учащихся 1-4 классов**  
на «17» июня 2025 г

**День: Понедельник Неделя : I**

| №<br>ре-<br>ц.   | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|
|                  |                                |                 | Б                    | Ж     | У      |                                           |
| 1                | 2                              | 3               | 4                    | 5     | 6      | 7                                         |
| <b>Завтрак</b>   |                                |                 |                      |       |        |                                           |
| 54-27к           | Каша жидкая молочная манная    | 250             | 6,69                 | 7,19  | 31,62  | 217,8                                     |
| 54-21гн          | какао с молоком                | 200             | 4,60                 | 3,60  | 12,60  | 100,40                                    |
| Пром             | Яблоко                         | 200             | 0,80                 | 0,80  | 19,6   | 89                                        |
| Пром             | Хлеб ржаной                    | 25              | 1,7                  | 0,3   | 8,4    | 42,7                                      |
| Пром             | Хлеб пшеничный                 | 45              | 3,4                  | 0,4   | 22,1   | 106                                       |
| 54-1з            | сыр твердых сортов в нарезке   | 15              | 3,5                  | 4,4   | 0,0    | 54                                        |
| Итого за Завтрак |                                | 735             | 21                   | 17    | 94     | 609                                       |
|                  |                                | 500             | 15                   | 16    | 67     | 470                                       |
|                  |                                |                 | 19                   | 20    | 84     | 588                                       |
| <b>Обед</b>      |                                |                 |                      |       |        |                                           |
| 54-15з           | Икра свекольная                | 100             | 2,26                 | 7,15  | 11,44  | 118,8                                     |
| 54-3с            | Рассольник ленинградский       | 250             | 5,93                 | 7,21  | 17,04  | 157,00                                    |
| 54-11и           | Плов из отварной говядины      | 200             | 15,32                | 14,73 | 38,58  | 348,3                                     |
| 54-2гн           | Чай с сахаром                  | 200             | 0,2                  | 0     | 6,4    | 26,8                                      |
| Пром             | Хлеб пшеничный                 | 45              | 3,4                  | 0,4   | 22,1   | 106                                       |
| Пром             | Хлеб ржаной                    | 30              | 2,0                  | 0,4   | 10,0   | 51                                        |
| Итого за Обед    |                                | 825             | 29,11                | 29,89 | 105,56 | 807,60                                    |
|                  |                                | 700             | 23,1                 | 23,7  | 100,5  | 705                                       |
|                  |                                | 800             | 26,95                | 27,65 | 117,25 | 822,5                                     |
| Итого за день    |                                | 1560            | 50                   | 47    | 200    | 1417                                      |
|                  |                                | 1200            | 39                   | 40    | 168    | 1175                                      |