

Утверждаю

(Руководитель)



Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов ,ОВЗ 1- 4 кл.
на 27 марта 2025г

Утверждаю

(Руководитель)



Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, ОВЗ 5-10 кл
на 27 марта 2025г

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Рыба припущенная в томате с овощами (Горбуша)	100
	Рис припущенный с томатом	150
	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	25

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Рыба припущенная в томате с овощами (Горбуша)	120
	Рис припущенный с томатом	180
	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	50

Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	90
	Уха ростовская	250
	Тефтели из говядины с рисом	90
	Картофельное пюре	150
	Кисель из апельсинов	200
	Сок для детского питания (персиковый)	200
	Хлеб пшеничный	45
	Хлеб ржаной	30

Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	100
	Уха ростовская	250
	Тефтели из говядины с рисом	120
	Картофельное пюре	180
	Кисель из апельсинов	200
	Сок для детского питания (персиковый)	200
	Хлеб пшеничный	45
	Хлеб ржаной	30