



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 19.03.2025

Рацион: Школьное меню		День:		среда	
		Неделя:		2	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Плов из курицы	200	27,23	8,09	33,22	314,60
Компот из сухофруктов	200	20,06	18,76	17,22	318,00
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,20	3,2	4,5	62,00
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Итого за Завтрак	545	54	30	77	800