



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 18.03.2025

Вариант: Школьное меню		День:		вторник	
		Неделя:		2	
Наименование пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Суп из овощей с картофельными мясными	250	7,50	6,80	16,93	159,00
Витаминизированный "Витоша"	200	0	0	23,5	95
сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
сливочное (проценты)	10	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Завтрак	720	15,3	19,6	82,23	568,1