

Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с. Большеустьикинское
НОШ д. Сабанакowo
Л.В. Мухаметова
(Руководитель)



Меню

ФМОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo
для учащихся 1-4 классов
на 17.03.2025

Рацион: Школьное меню		День:	понедельник			
		Неделя:	2			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
Каша жидкая молочная рисовая	250	5,74	7,20	30,33	209,00	
Кофейный напиток на молоке	200	3,80	2,90	11,30	86,00	
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	
Сло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66	
апельсин	200	1,80	0,4	16,2	113,40	
Итого за Завтрак	720	16	18	87	615	