

Утверждаю

(Руководитель)



Утверждаю

(Руководитель)



Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов , 1-4 кл ОВЗ
на 19 март 2025г

Меню ФМОБУ лицей №1
с.БольшеустькинскоеСОШ имени
Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов , 5-10 кл ОВЗ
на 19 март 2025г

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Плов из курицы	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	30
	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100
Обед	Салат из моркови с яблоками	90
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250
	Жаркое по домашнему из курицы	200
	Чай витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный	45
	Хлеб ржаной	30
	Яблоко	200

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Плов из курицы	200
	Компот из сухофруктов	200
	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100
	Хлеб пшеничный	50
Обед	Салат из моркови с яблоками	100
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250
	Жаркое по домашнему из курицы	200
	Чай витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный	60
	Хлеб ржаной	45
	Яблоко	200