



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 10.03.2025

н: Школьное меню		День:	понедельник		
		Неделя:	1		
Имя и фамилия учащегося, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Каша жидкая молочная манная	250	6,69	7,19	31,62	217,80
Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,40
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,50
Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70
сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Завтрак	735	21	17	94	609