

Утверждаю  
МОБУ лицей №1  
с.Большеустьикинское  
Тагиров А.Х.  
(руководитель)

Меню  
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское  
на 05 марта 2025 г

| Наименование<br>блюда                          |                                          | Объем<br>порции (г) |         | Наименование<br>блюда                    |  | Объем порции<br>(г) |         |
|------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------|---------|------------------------------------------|--|---------------------|---------|
| для учащихся 1-11 классов (льготной категории) |                                          |                     |         |                                          |  |                     |         |
| 1 смена Завтрак                                |                                          |                     |         | 2 смена Обед                             |  |                     |         |
|                                                |                                          | 1-4 кл              | 5-11 кл |                                          |  | 1-4 кл              | 5-11 кл |
| Плов из курицы                                 |                                          | 200                 | 200     | Салат из моркови с яблоками              |  | 90                  | 100     |
| Компот из сухофруктов                          |                                          | 200                 | 200     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной |  | 250                 | 250     |
| Кисломолочный продукт (йогурт)                 |                                          | 100                 | 100     | Жаркое по домашнему из курицы            |  | 200                 | 200     |
| Хлеб пшеничный                                 |                                          | 30                  | 50      | Чай витаминизированный                   |  | 200                 | 200     |
|                                                |                                          |                     |         | Хлеб пшеничный                           |  | 45                  | 60      |
|                                                |                                          |                     |         | Хлеб ржаной                              |  | 30                  | 45      |
|                                                |                                          |                     |         | Яблоко                                   |  | 200                 | 200     |
| для учащихся 1-11 классов (с ОВЗ)              |                                          |                     |         |                                          |  |                     |         |
| Наименование блюда                             |                                          |                     |         | Объем порции (г)                         |  |                     |         |
|                                                |                                          |                     |         | 1-4 кл                                   |  | 5-11 кл             |         |
| Завтрак                                        | Плов из курицы                           |                     |         | 200                                      |  | 200                 |         |
|                                                | Компот из сухофруктов                    |                     |         | 200                                      |  | 200                 |         |
|                                                | Кисломолочный продукт (йогурт)           |                     |         | 100                                      |  | 100                 |         |
|                                                | Хлеб пшеничный                           |                     |         | 30                                       |  | 50                  |         |
| Обед                                           | Салат из моркови с яблоками              |                     |         | 90                                       |  | 100                 |         |
|                                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной |                     |         | 250                                      |  | 250                 |         |
|                                                | Жаркое по домашнему из курицы            |                     |         | 200                                      |  | 200                 |         |
|                                                | Чай витаминизированный                   |                     |         | 200                                      |  | 200                 |         |
|                                                | Хлеб пшеничный                           |                     |         | 45                                       |  | 60                  |         |
|                                                | Хлеб ржаной                              |                     |         | 30                                       |  | 45                  |         |
|                                                | Яблоко                                   |                     |         | 200                                      |  | 200                 |         |
|                                                |                                          |                     |         |                                          |  |                     |         |
| для учащихся 5-11 классов (родительская плата) |                                          |                     |         |                                          |  |                     |         |
|                                                |                                          |                     |         |                                          |  |                     |         |
| Завтрак                                        | Плов из курицы                           |                     |         | 200                                      |  |                     |         |
|                                                | Компот из сухофруктов                    |                     |         | 200                                      |  |                     |         |
|                                                | Кисломолочный продукт (йогурт)           |                     |         | 100                                      |  |                     |         |
|                                                | Хлеб пшеничный                           |                     |         | 60                                       |  |                     |         |