



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакovo
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакovo
для учащихся 1-4 классов
на 06.03.2025

Рацион: Школьное меню		День:		четверг	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя:		2	
		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Запеканка из творога	200	39,55	14,23	28,86	401,7
молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,5
чай витаминизированный	200	0,00	0,00	10,00	39,0
сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Итого за Завтрак	505	49,59	21,03	80,46	708,1