



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 20.03.2025

ацион: Школьное меню		День:		среда	
		Неделя:		2	
ем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Плов из курицы	200	27,23	8,09	33,22	314,60
Компот из сухофруктов	200	20,06	18,76	17,22	318,00
омолочный продукт для тского питания (йогурт)	100	3,20	3,2	4,5	62,00
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Итого за Завтрак	545	54	30	77	800