



Утверждаю:

Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на «5» марта 2025 года

День: среда

Неделя: 2

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|---|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 54-12м | Плов из курицы | 200 | 27,23 | 8,09 | 33,22 | 314,60 |
| 54-1хн | Компот из сухофруктов | 200 | 20,06 | 18,76 | 17,22 | 318,00 |
| Пром | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 100 | 3,20 | 3,2 | 4,5 | 62,00 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 106 |
| Итого за Завтрак | | 545 | 54 | 30 | 77 | 800 |
| Итого за день | | 545 | 54 | 30 | 77 | 800 |