

Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустышкинское
НОШ д.Сабанакovo
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)



Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустышкинское НОШ д. Сабанакovo
для учащихся 1-4 классов
на 03.03.2025

Рацион: Школьное меню		День:	понедельник		
		Неделя:	2		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Каша жидкая молочная рисовая	250	5,74	7,20	30,33	209,00
Кофейный напиток на молоке	200	3,80	2,90	11,30	86,00
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
Сло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
апельсин	200	1,80	0,4	16,2	113,40
Итого за Завтрак	720	16	18	87	615