



Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево  
Г.Г.Валиева

**Меню**  
**ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов**

на 26 февраля 2025 года

День: среда  
Неделя: 1

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |             | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|-------------|--------------------------------|
|                         |                                                     |              | Б                    | Ж            | У           |                                |
| 1                       | 2                                                   | 3            | 4                    | 5            | 6           | 7                              |
| <b>Завтрак</b>          |                                                     |              |                      |              |             |                                |
| 54-6а                   | Суп гороховый с картофелем и куриным мясом          | 250          | 7,63                 | 2,8          | 19,20       | 132,80                         |
| 27,01,24                | Напиток витаминизированный "Витоша"                 | 200          | 0,00                 | 0,0          | 19,40       | 77,60                          |
| 54-1з                   | сыр твердых сортов в нарезке                        | 15           | 3,50                 | 4,4          | 0,00        | 53,70                          |
| Пром                    | Хлеб ржаной                                         | 25           | 1,70                 | 0,3          | 8,40        | 42,70                          |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                                      | 45           | 3,40                 | 0,40         | 22,10       | 105,50                         |
| 54-19з                  | Масло сливочное (проциями)                          | 10           | 0,1                  | 7,2          | 0,1         | 66                             |
| ТК № 476,01             | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 100          | 3,2                  | 3,2          | 4,5         | 62                             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                     | <b>645</b>   | <b>19,53</b>         | <b>18,32</b> | <b>73,7</b> | <b>540,4</b>                   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                     | <b>645</b>   | <b>20</b>            | <b>18</b>    | <b>74</b>   | <b>540</b>                     |