



Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
Л.В.Мухаметова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 27.09.2025

л	№ рец.	Блюдо	Вых од, г	Це на	Калорийн ость	Бел ки	Жи ры	Углев оды
по	54- 10р -27г	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша Рис припущен ный с томатом	250	63, 50	392	20	16	42
и	54- 32х н	Компот из свежих яблок	200	7,6 0	115	0	0	28
	Про м.	Хлеб пшенич ный, хлеб ржаной	55	3,8 8	113	4	1	23