Утверждаю

Заведующий филиала

З.А.Хатмуллина

Школа	Филиал МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Теляшево	Отд./корп							День	11.02.25
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-5м-1г-3соус	Сложный гарнир: котлеты из курицы, макаронные изделия отварные, соус красный основной	260	57,03	363	23	9	47	
	гор.напиток	54-3н	Чай с лимоном	200	3,16	28	0	0	7	
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	9,46	136	3	8	15	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54-34з	Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком	90	13,67	106	3	6	9	
	1 блюдо	54-18с	Свекольник со сметаной	250	14,02	111	2	5	13	
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	200	90,83	318	20	19	17	
	гарнир									
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,83	318	20	19	17	
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22	
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,07	51	2	0	10	
	фрукты	Пром	Сок для детского питания (персиковый)	200	32,00	87	1	0	20	