

Утверждаю



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
для учащихся 1-4 классов, учащихся 1-4 классов ОВЗ  
на 14 февраля 2025

| Завтрак | Наименование блюда                    | Объем порции (г) |
|---------|---------------------------------------|------------------|
|         | Омлет натуральный                     | 200              |
|         | Напиток апельсиновый                  | 200              |
|         | Сок для детского питания (персиковый) | 200              |
|         | Хлеб пшеничный                        | 45               |
|         |                                       |                  |
| Обед    | Салат из моркови с яблоками           | 90               |
|         | Щи из свежей капусты                  | 250              |
|         | Бефстроганов из отварной говядины     | 90               |
|         | Каша перловая рассыпчатая             | 200              |
|         | Компот из смеси сухофруктов           | 200              |
|         | Хлеб пшеничный                        | 45               |
|         | Хлеб ржаной                           | 30               |
|         |                                       |                  |

Утверждаю



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
для учащихся 5-10 классов, учащихся 5-10 классов ОВЗ  
на 14 февраля 2025

| Завтрак | Наименование блюда                    | Объем порции (г) |
|---------|---------------------------------------|------------------|
|         | Омлет натуральный                     | 200              |
|         | Напиток апельсиновый                  | 200              |
|         | Сок для детского питания (персиковый) | 200              |
|         | Хлеб ржаной                           | 25               |
|         | Хлеб пшеничный                        | 50               |
|         |                                       |                  |
| Обед    | Салат из моркови с яблоками           | 100              |
|         | Щи из свежей капусты                  | 250              |
|         | Бефстроганов из отварной говядины     | 100              |
|         | Каша перловая рассыпчатая             | 200              |
|         | Компот из смеси сухофруктов           | 200              |
|         | Хлеб пшеничный                        | 60               |
|         | Хлеб ржаной                           | 35               |
|         |                                       |                  |